

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
1	11月9日(水)	救急法講習会	南相馬市 鹿島区小池長沼 仮設住宅	仮設住宅入居者 (南相馬市民)	29人	支部職員 救急法指導員 南相馬市社会福祉協議会 合計 1人 2人 3人 6人	
2	12月10日(土)	救急法講習会	福島市 飯野明治仮設住宅	仮設住宅入居者 (飯館村民)	15人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 2人 3人	
3	12月19日(土)	救急法講習会	南相馬市 鹿島区西町仮設住宅	仮設住宅入居者 (南相馬市民)	16人	支部職員 救急法指導員 合計 2人 1人 3人	
4	12月24日(土)	救急法講習会	相馬市 相馬市立磯部中学校	被災した小中高 サッカー部と スポーツ少年団	100人	支部職員 本社職員 救急法指導員 奉仕団 合計 7人 5人 8人 7人 27人	中田英寿関連のTAKE ACTION FOUNDATION との共同によるジャージ寄贈式での開催

2012年度 事業名 赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
1	6月22日(金)	健康生活支援講習会 リラクゼーション	二本松市 郭内公園仮設住宅	仮設住宅入居者	22人	支部職員 救急法指導員 二本松市赤十字奉仕団 合計 1人 3人 5人 9人	
2	6月26日(火)	講演および救急法講習会	白河市 白河第一小学校	西白河地区管内 JRC指導者、 小学校、中学校教諭	30人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 2人 3人	
3	7月1日(日)	救急法講習会	南相馬市 鹿島小学校体育館	鹿島サッカークラブ員 および保護者	49人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 2人 3人	参加人数が多く、皆熱心に受講していました。
4	7月11日(水)	健康生活支援講習会	いわき市 久之浜会館	四倉方部赤十字奉仕団 (=久之浜町被災者)	50人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 1人 2人	
5	7月23日(月)	救急法講習会	郡山市 富田仮設住宅内 おたがいさまセンター	おたがいさまセンター 職員、生活相談員、 富岡町消防団員、 住宅支援班職員、 仮設住宅連絡員等	47人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 2人 3人	
6	8月5日(日)	幼児安全法講習会	南相馬市 ひがし生涯学習 センター	みんな共和国 ボランティア員	7人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 2人 3人	
7	8月9日(木)	救急法講習会	会津若松市 大熊中学校会津若松 分校	スクールバス運転手、 添乗員等	13人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 1人 2人	
8	8月10日(金)	救急法講習会	三春町 葛尾村幼稚園 三春分園	葛尾村教育委員会職員、 仮設住宅入居者等	16人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 1人 2人	
9	8月10日(金)	救急法講習会	いわき市 好間工業団地 第二仮設住宅	大熊町役場職員、 スクールバス運転手、 仮設住宅入居者等	20人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 1人 2人	
10	8月10日(金)	救急法講習会	いわき市 大倉保育園	保育園職員、 スクールバス運転手	9人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 1人 2人	
11	8月23日(木)	健康生活支援講習会	広野町 老人福祉センター	広野町民(高齢者、 避難生活で体調を 崩している方)	17人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 1人 2人	
12	9月2日(日)	救急法講習会	喜多方市 総合福祉センター	喜多方市民、 喜多方に避難している方、 日赤喜多方市奉仕団	27人	支部職員 救急法指導員 合計 1人 2人 3人	
13	9月8日(土)	救急法講習会 (世界救急法デー)	郡山市 総合福祉センター	国際交流協会会員、 郡山市民	一般市民 23人 通訳 7人	支部職員 救急法指導員 福島県国際交流協会 合計 2人 6人 4人 12人	

2012年度 事業名 赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
14	10月9日(火)	救急法講習会	三春町 貝山仮設住宅	葛尾村社協職員、 葛尾村赤十字奉仕団	10人	支部職員 救急法指導員 合計 2人	
15	10月28日(日)	救急法講習会	会津美里町 宮里仮設住宅内 サポートセンターならは	檜葉町役場職員、 檜葉町民	21人	支部職員 救急法指導員 合計 2人	
16	11月20日(火)	力要らずの生活動作援助 「キネステテックスの応用 を学ぶセミナー」	福島市 福島赤十字病院講堂	病院職員(看護師、 理学療法士等)、 特別養護老人ホーム 職員等	70人	支部職員 救急法指導員 合計 2人	
17	11月26日(月)	救急法講習会	いわき市 大熊町役場いわき連絡 事務所	大熊町生活支援 ボランティア 登録会員	20人	支部職員 救急法指導員 合計 3人	女性のみの参加者となりました。全員仮設住宅 や借り上げ住宅を支援で回っている方であり、も しものために真剣に取り組んでいました。
18	12月13日(木)	救急法講習会	会津若松市 文化センター	大熊町生活支援 ボランティア 登録会員	27人	支部職員 救急法指導員 合計 3人	
19	2月1日(金)	救急法講習会	いわき市 檜葉小中学校体育館 (いわき明星大学内)	檜葉南小・檜葉北小、 檜葉中教員、 あおぞら保育園保育士、 檜葉町教育委員会職員	41人	支部職員 救急法指導員 合計 3人	
20	3月18日(月)	健康生活支援講習会	福島市 飯坂町平野 北幹線仮設住宅	仮設住宅入居者	19人	支部職員 救急法指導員 福島市平野赤十字奉仕団 合計 14人	

2013年度

事業名

赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数		コメント
1	6月6日(木)	赤十字防災教室指導員の養成講習会	福島市 日赤福島県支部	県内の救急法等指導員	24人	支部職員 救急法指導員 合計	2人 2人 4人	
2	6月8日(土)	赤十字防災教室指導員の養成講習会	福島市 日赤福島県支部	県内の救急法等指導員	13人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 2人 3人	
3	6月15日(土)	キッズプロジェクト サマーキャンプ指導者 事前研修	福島市 日赤福島県支部	サマーキャンプに協力 する救急法・健康生活 支援講習指導員	11人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 1人 1人	
4	6月16日(日)	救急法講習会 (基礎講習)	南相馬市 原町区福祉会館	一般県民、ボランティア	12人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 2人 2人	被災地にきて活動しているボランティアの方々を中心に実施しました。
5	6月22日(土)	救急法講習会 (救急員養成講習・1日目)	南相馬市 原町区福祉会館	一般県民、ボランティア	9人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 2人 2人	被災地にきて活動しているボランティアの方々を中心に実施しました。
6	6月23日(日)	救急法講習会 (救急員養成講習・2日目)	南相馬市 原町区福祉会館	一般県民、ボランティア	9人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 2人 2人	被災地にきて活動しているボランティアの方々を中心に実施しました。
7	7月1日(月)	健康生活支援講習	南相馬市 原町区福祉会館	南相馬市小高区赤十字 奉仕団	16人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 1人 1人	小高区は今も全員避難中であり、県外からも集まってくれて、震災後初めての奉仕団総会となりました。
8	7月4日(木)	健康生活支援講習	広野町 老人福祉センター	広野町民	20人	支部職員 救急法指導員 広野町社会福祉協議会 合計	1人 1人 4人 6人	全町民避難から自宅に戻ってきた高齢者を対象として実施しました。
9	7月11日(木)	救急法講習会	いわき市 いわき市立汐見が丘 小学校	同校5年生、6年生	123人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 2人 2人	地震により学校も壊れ、同校の児童は不自由な生活をしています。
10	8月6日(火)	救急法講習会	郡山市 若宮前仮設住宅 川内村集会所	富岡町生活支援 相談員	18人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 1人 2人	仮設住宅を見廻りしている生活支援相談員を対象に行いました。(緊急時のための研修を実施)
11	9月9日(月)	救急法講習会	会津若松市 一箕町長原 仮設住宅	大熊町仮設住宅住民 喜多方市赤十字奉仕団	34人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 1人 2人	救急法終了後、喜多方奉仕団によるお茶会も実施しました。
12	9月14日(土)	救急法講習会 (世界救急法デー)	会津若松市 会津アピオスペース	外国出身者、 一般の日本人	一般 22人 通訳 4人	支部職員 救急法指導員 福島県国際交流協会 福島市国際交流協会 合計	1人 6人 3人 2人 12人	外人出身者は避難経験をしており、今も不安を持っています。
13	11月29日(金)	救急法基礎講習会 (4時間)	福島市 飯野学習センター	仮設住宅、 借上げ住宅住民、 赤十字奉仕団員、 絆職員 (飯館村民)	22人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 2人 2人	

2013年度

事業名

赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
14	12月16日(月)	救急法講習会	いわき市 なみえ交流館	借上げ住宅住民 (浪江町民)、 赤十字看護大学 看護師等	13人	支部職員 救急法指導員 合計 0人 3人 3人	
15	12月13日(金)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 1年1組、2組	53人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	同校には、原発事故で避難している生徒や津波被害にあった生徒が多数います。各クラス毎に50分授業を2回ずつ順次実施しました。
16	12月16日(月)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 1年3組、4組	54人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
17	12月17日(火)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 1年5組、6組	53人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
18	12月18日(水)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 1年7組	28人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
19	1月14日(火)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 3年1組、2組	59人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
20	1月15日(水)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 3年3組、4組	55人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
21	1月16日(木)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 3年5組	30人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
22	1月20日(月)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 2年1組、2組	60人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
23	1月21日(火)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 2年5組	29人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
24	1月22日(水)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 2年3組、4組	56人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	

2013年度

事業名

赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
25	1月23日(木)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 2年6組	28人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
26	1月27日(月)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 3年7組	28人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
27	1月28日(火)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 3年8組	29人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
28	1月29日(水)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 3年6組	31人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
29	1月30日(木)	救急法講習会	いわき市 いわき市立小名浜 第一中学校	小名浜第一中学校 教職員	38人	支部職員 救急法指導員 教職員協力者 合計 0人 1人 1人 2人	
30	2月10日(月)	救急法講習会 交通事故防止、 盗難防止指導	郡山市 緑が丘仮設住宅	仮設住宅入居者 (富岡町民)	24人	支部職員 救急法指導員 郡山警察署 合計 0人 3人 10人 13人	富岡町民は全員避難中です。 郡山警察署おだがいさま交番とのコラボにて開 催しました。日赤では心肺蘇生とAEDの使い方 を指導しました。警察官には応用担架なども指 導いただきました。
31	3月2日(日)	幼児安全法講習会	福島市 コラッセふくしま	一般市民 (子供に関わることの 多い方)	30人	支部職員 救急法指導員 福島市北信赤十字奉仕 団 合計 5人 7人 3人 15人	子供を持つ親には未だ放射線に対する不安が あるため、低線量被ばくに対する健康講演会と 一緒に開催しました。事故予防と、万一事故が 起きたときの心肺蘇生とAEDの使い方を講習 し、熱心に参加したいました。 保育ルームを設けましたが、利用者はいません でした。 親子で参加した人が1組いましたが、子どもが2 歳のため、母親から離れませんでした。

2014年度

事業名

赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
1	7月17日(木)	健康生活支援講習会	広野町 社会福祉協議会 (広野町老人福祉 センター内)	広野町民	31人	支部職員 救急法指導員 広野町分区 合計	1人 1人 3人 5人 数か所の仮設住宅から半数と、借上げ住宅に住んでいる方半数が送迎バスで集まりました。久々に会う機会となり、みなさん喜んでとてもにぎやかでした。
2	7月28日(月)	赤十字救急法講習会	いわき市 檜葉町立檜葉中学校 中央台仮設校舎	檜葉中学校生徒 (檜葉町民)	16人	支部職員 救急法指導員 檜葉町分区 合計	1人 2人 1人 4人 檜葉中学生が4グループに分かれ、心肺蘇生やAEDの使い方などの実技練習を行いました。和やかな雰囲気の中で一生懸命練習しました。
3	7月28日(月)	赤十字救急法講習会	福島市 宮代第一仮設住宅	宮代第一、第二 仮設住宅入居者 (浪江町民)	22人	支部職員 救急法指導員 浪江町分区 福島市北信赤十字奉仕団 合計	1人 1人 1人 10人 13人 北信奉仕団も受講者になり、心肺蘇生に取り組みました。救急法終了後、北信奉仕団によるお手玉遊びも実施しました。
4	8月10日(日)	赤十字救急法講習会 (郡山警察署と共催事業)	郡山市 緑ヶ丘東七丁目仮設住宅	仮設住宅入居者 (富岡町民)	23人	支部職員 救急法指導員 郡山警察署職員 合計	1人 1人 11人 13人 郡山警察署復興支援係とのコラボの2回目です。ハートの日でもあり、心肺蘇生を実施しました。参加者の皆さん熱心に受講していました。
5	9月4日(木)	健康生活支援講習会	いわき市 大久公民館	いわき市民 (健康推進員)	13人	支部職員 救急法指導員 四倉・久之浜大久地区 保健福祉センター スタッフ(保健師) 合計	1人 1人 4人 6人 住民は全員、赤十字奉仕団に加入しているとのことです。午前中は調理実習を実施しました。久之浜で津波の被害に遭われた方が数人参加されていました。ハンドマッサージなど、参加者全員が熱心に取り組みました。
6	9月21日(日)	矢吹町復興祭 救急法講習会	矢吹町 保健福祉センター	矢吹町民	86人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 5人 6人 矢吹町で開催した復興祭に、日赤分区とともに参加しました。救急法体験者にくじ引きを行い、好評でした。
7	9月22日(月)	幼児安全法講習会	いわき市 文化センター和室1・2	いわき市内の借上げ 住宅入居の浪江町民	15人	支部職員 救急法指導員 日赤なみえ保健室 合計	1人 2人 5人 8人 なみえ保健室との共催で、保育ルームを設けました。小さなお子さんをお持ちのお母さんが3名、熱心に参加されていました。いわき市に避難されている全町村の皆さんに広報しましたが、浪江町民の方のみ参加されました。
8	10月1日(水)	救急法講習会	福島市 北幹線第一仮設住宅	仮設住宅入居者 (浪江町民)	22人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 2人 3人 仮設住宅で体調を崩される方も多いため、福島市内にある浪江町の6カ所の仮設住宅の自治会長他、役員の皆さんが参加しました。心肺蘇生、AEDの使い方など救急法に熱心に取り組みました。
9	10月21日(火)	救急法講習会 (防災教室の講習会にて) (他に福島地方気象台講師による講演、たき出し体験)	相馬市 相馬市立飯豊小学校	飯豊小学校5、6年児童 および職員	75人	支部職員 救急法指導員 相馬市赤十字奉仕団 相馬地区青少年赤十字賛 助奉仕団 合計	1人 2人 6人 5人 14人 飯豊小学校は、津波被害により避難所となった学校です。そのため、積極的に防災意識を高めており、今回5・6年生を対象として、緊急時の炊き出し、救急法等を実際に行い理解を深めました。ハイゼックスの炊き出しは、一人ひとりが作成し、試食は子供たちに好評でした。救急法では、心肺蘇生・AEDを実際に行い、生徒からは「難しかったけど、今日学んだ事をいざという時に役立て行動したい」と話してくれました。

2014年度

事業名

赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
10	11月6日(木)	救急法講習会	郡山市 富田若宮前仮設住宅	富岡町社会福祉協議会 生活相談員、 おだがいさまセンター 職員	30人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 2人 3人 以前に受講した人でも、心肺蘇生の中でも胸骨圧迫を行うことが大変重要であるということを強調して、認識を新たにしました。
11	11月28日(金)	救急法講習会	会津若松市 一箕町長原仮設住宅	仮設住宅入居者 (大熊町民)	34人	支部職員 救急法指導員 喜多方市地区 喜多方市赤十字奉仕団 合計	0人 1人 1人 5人 7人 喜多方赤十字奉仕団が毎月定期的に訪問し交流している仮設住宅での開催であり、支援事業の一環として実施しました。顔なじみで和気あいあいの中にも真剣に実習しました。
12	2月23日(月)	救急法講習会	川俣町 川俣町立山木屋中学校	中学校生徒(1年生) および職員	11人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 1人 1人 放射線量が高いため、避難を余儀なくされている中学校での講習会です。入学する生徒数が年々少なくなっているとのことでした。
13	2月24日(火)	救急法講習会	川俣町 川俣町立山木屋中学校	中学校生徒(2年生) および職員	15人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 1人 1人 不自由な避難生活を送っている中学生たち、中学校校舎も間借りのため、部活をするにも不自由な状況でした。
14	2月25日(水)	救急法講習会	川俣町 川俣町立山木屋中学校	中学校生徒(3年生) および職員	15人	支部職員 救急法指導員 合計	0人 1人 1人 人が倒れていたら声をかけられるように、観察の仕方や心肺蘇生を学びました。

2015年度

事業名

赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	指導員・支部職員	コメント
1	6月25日(金)	赤十字健康生活支援講習会	南相馬市小高区 小高浮舟文化会館	小高赤十字奉仕団	11人	支部職員 救急法指導員 南相馬市地区 合計	1人 1人 2人 4人 小高赤十字奉仕団の総会にあわせて講習会を開催しました。震災後初めて、避難指示解除準備区域である小高区で総会を開催しました。参加者全員が県内外に避難中です。リラクゼーションは、総会やボランティアの中で活用したいとのことで、皆さん真剣に楽しく取り組んでいました。
2	7月22日(水)	赤十字救急法講習会	いわき市平 富岡社協多目的施設	富岡社協、富岡役場の職員	20人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 1人 2人 一昨年は郡山市にある富岡社協で行いましたが、今回はいわき市での開催です。参加者は救急法を何度か受講したことがある方が多くいました。人形1体に2名ずつついてもらったので、一つ一つの動作を密にすることができました。
3	8月11日(火)	キッズ防災教室	国見町 国見小学校	国見小の小学生	50人	支部職員 水上安全法指導員 救急法指導員 国見町役場職員 国見小職員 国見町赤十字奉仕団 合計	1人 1人 1人 2人 4人 15人 24人 東日本大震災で甚大な被害を受けた国見町での開催です。未だに仮設住宅で生活を続けなければならない被災者の方々、国見町の次の世代を担う子どもたちが、いざというときの知識と技術の習得を行いました。水の事故に備えた着衣泳、AEDの使い方や応急手当の方法を体験しました。赤十字奉仕団とともにハイゼックス非常食も作って試食しました。
4	8月21日(金)	赤十字健康生活支援講習会 (キネステティックの体験会)	福島市 福島赤十字病院	健康生活支援講習指導員、看護師、理学療法士、介護士、他一般の方	19人	支部職員 ケアプログレスジャパン 合計	2人 1人 3人 キネステティックとは、身体の動き方、動かし方を学ぶ講習会です。福島赤十字病院の職員はもちろんのこと、外部施設からの参加も多かったです。実技を交えながら、理論を教えていただき、とても有意義な体験会となりました。
5	8月22日(土)	赤十字健康生活支援講習会 (キネステティックの体験会)	福島市 日赤福島県支部	健康生活支援講習指導員、看護師、理学療法士、介護士、他一般の方	19人	支部職員 ケアプログレスジャパン 合計	2人 1人 3人 遠方からの参加者も多くいて、また昨日と続けて受講される方も多かったです。実技では、身体の動き方に気づき感激し、是非また体験会に参加したいとの声がたくさん聞かれました。
6	8月27日(木)	赤十字リラクゼーション講習会	会津若松市 一箕町長原仮設住宅	仮設住宅入居者	15人	支部職員 救急法指導員 喜多方市赤十字奉仕団 喜多方市地区 合計	1人 1人 9人 1人 12人 震災以降、喜多方市赤十字奉仕団が喜多方市から通いながらずっと支援活動を行っていて、奉仕団の皆さんとは顔なじみになっていました。リラクゼーションの実技では、皆さん「気持ちいいね」と言っていました。
7	9月6日(日)	救急法講習会	大玉村 フォレストパークあだたら 森林学習館	県内の中高生	32人	支部職員 救急法指導員 大学生 NPO法人福島学グローバルネットワーク フォレストパーク 合計	1人 3人 2人 2人 1人 9人 ふくしまキッズ夢サポート事業の中の、災害対応プログラムの救急法プログラムとして行われました。受講生は一度は救急法の講習を受けた体験があり、スムーズに行きました。

2015年度

事業名

赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	指導員・支部職員	コメント
8	9月13日(日)	救急法講習会	矢吹町 矢吹町保健福祉センター	矢吹町ほか周辺町村 住民	85人	支部職員 救急法指導員 矢吹町分区 矢吹アマチュア無線赤十字奉仕団 光南高校 合計	1人 6人 5人 5人 2人 19人 矢吹町の震災復興イベントのプログラムのひとつとして実施されました。成人、幼児、乳児の人形を使って心肺蘇生とAEDの体験を行いました。
9	10月11日(日)	救急法講習会	国見町 石母田集会所	国見町民	72人	支部職員 救急法指導員 国見町分区 合計	2人 4人 3人 9人 国見町防災訓練の1項目として、心肺蘇生とAEDの講習を復興支援事業で実施しました。成人や幼児の人形を使って心肺蘇生とAEDの体験を行いました。
10	10月18日(日)	救急法講習会	国見町 大木戸ふれあいセンター	国見町民	32人	支部職員 救急法指導員 国見町分区 合計	2人 3人 3人 8人 国見町防災訓練の1項目として、心肺蘇生とAEDの講習を復興支援事業で実施しました。成人や幼児の人形を使って心肺蘇生とAEDの体験を行いました。
11	11月2日(月)	救急法講習会	いわき市平 大久公民館	いわき市民 (健康推進員)	11人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 1人 2人 健康推進員の方が対象です。この日の午前中は調理実習を行い、昼食はみんなでいただきました。また、定期的にイベントを設け意欲的に活動しているようです。少人数だったので、一つ一つの動作を丁寧に学ぶことができました。
12	11月5日(木)	救急法講習会	郡山市 富田町若宮前仮設住宅 富岡町集会所	富岡町社会福祉協議 会生活支援相談員	19人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 1人 2人 仮設住宅のコンビニで店員さんがAEDを使いお年寄りを救ったという事例が身近にあるなど、日頃からAEDの必要性を実感している生活支援相談員のみなさんと、とても熱心に取り組んでいました。
13	11月5日(木)	救急法講習会	福島市 飯野学習センター	飯舘村生活支援相談 員	11人	救急法指導員 合計	2人 2人 生活支援相談員の研修会での一プログラムとして開催しました。受講者の2/3は以前に受講経験があるとのことでした。
14	11月12日(木)	幼児安全法講習会	いわき市 日赤なみえ保健室	避難されている各町村 の母子	21人 (内5名 乳幼児)	支部職員 救急法指導員 合計	1人 2人 3人 実際に起きた事例を交えながら、「子どもに起こりやすい事故の予防と手当」の講習を行った後、心肺蘇生とAEDの使い方の実演をしてから、参加者に実際に体験していただきました。

2015年度

事業名

赤十字救急法等講習会

No.	実施日	講習内容	場所・会場	対象者	参加人数	指導員・支部職員	コメント
15	11月14日(土) 11月15日(火) 11月16日(月)	健康生活支援講習会 (キネステティックの体験会)	福島市 日赤福島県支部	健康生活支援講習指 導員、看護師、理学療 法士、介護士、他一般 の方	8人	支部職員 ケアプログレスジャパン 合計	1人 介助者は、力を入れないで介助することが大切 1人 であることを学び、みなさん納得していました。 2人 介護をしている方や病院・施設で仕事をしてい る方も、中本先生の動き方に驚きの歓声をあげ ながら参加し、練習時間も多く取れたのでわか りやすく有意義な講座になりました。
16	12月16日(水)	健康生活支援講習会 リラクゼーション	葛尾村 葛尾村仮設住宅	仮設住宅入居者	20人	救急法指導員 葛尾村分區 合計	1人 葛尾村社会福祉協議会主催により開催されまし 3人 た。仮設住宅での生活が長引き、寒さから身体 4人 を動かす機会が減ったとのことで、健康保持・増 進のためやストレスを溜め込まないためにも身 体を動かして、自分だけでなく他の方々にもリ ラックスしてもらえ技術を学ぶ機会のリラク ゼーションを実施しました。みなさん意欲的に参 加し、時折笑い声も出て和やかに行われまし た。92歳の男性も参加し、マッサージや歌をうた い癒しの機会になりました。
17	12月19日(土)	健康生活支援講習会 リラクゼーション	本宮市 高木仮設住宅	仮設住宅入居者 (浪江町民)	24人	支部職員 救急法指導員 本宮市赤十字奉仕団 合計	1人 本宮市赤十字奉仕団の呼びかけにより開催さ 1人 れました。仮設住宅には1人暮らしの高齢者も 15人 多く、リラクゼーションを実施したことで、日頃の 17人 ストレスの解消や交流も生まれ、みなさん「大変 良かった、癒されました」と喜んでおりました。昼 食は奉仕団で準備いただいた赤飯を美味しくい ただき、午後はみんなで歌を唄い楽しみました。
18	3月5日(土)	救急法講習会	福島市 パルセいいざか	一般県民	120人	支部職員 救急法指導員 合計	1人 開始から終了まで、受講者が途切れること無く 13人 盛況でした。親子での参加者も多く、熱心に楽し 14人 げに受講する様子が見られました。指導員は講 習指導以外に他部署の手伝いなどにも積極的 に行いました。
19	3月9日(水)	健康生活支援講習会 リラクゼーション	南相馬市 かしま交流センター	南相馬市鹿島赤十字 奉仕団	27人	支部職員 救急法指導員 南相馬市地区 合計	1人 鹿島赤十字奉仕団のみなさんは、4班に分かれ 1人 ローテーションで仮設住宅入居者の方などを対 2人 象に、月1回、リラクゼーションのボランティア活 4人 動をしているそうです。活動に役立てるため、み なさん真剣に取り組んでいました。