

2012年度

事業名

健康増進事業(わいわいウォーク)

No.	実施日	実施内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
1	7月2日(月)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	桑折町 駅前仮設住宅	仮設住宅入居者 (浪江町民)	21人	支部職員 桑折町赤十字奉仕団 指導員(マルベリーこおり他) 合計	7人 6人 6人 19人 最初はポールを面倒そうに使っていた人が多かったけれど、慣れてくると楽に歩けるのでスイスイ進むし、大人数で歩くと話はずみ気持ちよく参加できたと言っていました。喜んでもらったので、他の場所でも実施していきたいと思います。
2	7月17日(火)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	二本松市 杉田住民センター 仮設住宅	仮設住宅入居者 (浪江町民)	24人	支部職員 二本松市赤十字奉仕団 指導員(マルベリーこおり) 合計	3人 3人 3人 9人 小規模仮設住宅地で行ったので人数が集まるか心配でしたが、24人が参加しました。普段散歩している人が多かったため、すぐに慣れて予定時間内で終了できました。 好評だったので、次回は借上げ住宅の住民を対象として行う事が決まっています。
3	9月29日(土)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	会津若松市 会津総合運動公園	借上げ住宅入居者 (会津地方なみえ会) (浪江町民)	25人	支部職員 会津若松市赤十字女子奉仕団 指導員(マルベリーこおり) 合計	2人 3人 2人 7人 初めての借上げ住宅住民を対象としたわいわいウォークでしたが、25名が参加しました。年齢も子供から高齢者まで参加し、最後まで楽しそうに歩いていました。第1回目を行った桑折仮設住宅からも2名参加していただき、同郷の皆さんと一緒に歩けたことを喜んでいました。
4	10月14日(日)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	いわき市 好間工業団地公園	好間工業団地第一、 第二、第三 仮設住宅入居者 (大熊町民)	25人	支部職員 いわき市好間方部赤十字奉仕団 指導員(マルベリーこおり他) 合計	2人 6人 7人 15人
5	11月5日(月)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	平田村 じゅびあらんど平田	平沢、三春の里 仮設住宅入居者 (富岡町民)	21人	支部職員 平田村赤十字奉仕団 指導員(マルベリーこおり) 合計	1人 17人 3人 21人
6	11月9日(金)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	玉川村 福島空港公園	大玉村安達太良 仮設住宅入居者 (富岡町民)	15人	支部職員 石川方部赤十字奉仕団連絡協議会 指導員(マルベリーこおり) 合計	3人 30人 3人 36人

2013年度

事業名

健康増進事業(わいわいウォーク)

No.	実施日	実施内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント	
1	6月28日(金)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	二本松市 杉内多目的運動広場 仮設住宅	仮設住宅入居者 (浪江町民)	17人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 浪江町分区 二本松市社会福祉協議会 合計	3人 4人 5人 2人 14人	事故や怪我もなく、皆さん楽しく参加されていてとても良かったと思います。
2	7月14日(日)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	南相馬市 角川原仮設住宅	角川原、牛河内第三 仮設住宅入居者 (南相馬市民)	26人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 南相馬市社会福祉協議会 南相馬市鹿島赤十字奉仕団 合計	2人 4人 1人 2人 9人	気温が高かったため、設定していたコースよりも短い距離でのウォーキングでしたが、無理せず適度な運動ができたと思います。
3	7月20日(土)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	福島市 旧飯野小学校 仮設住宅	旧飯野小、旧明治小 仮設住宅入居者 (飯館村民)	26人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 飯館村分区 飯館村赤十字奉仕団 合計	2人 3人 3人 5人 13人	ペースの遅い方がいましたが、スタッフがフォローして、無理なく気持ち良くウォーキングしていただけたと思います。
4	7月24日(水)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	三春町 平沢仮設住宅	三春町内仮設住宅、 借上げ住宅入居者 (富岡町民)	14人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 富岡町分区 合計	2人 4人 10人 16人	三春町にある6箇所の富岡町仮設住宅と借上げ住宅入居者に開催の案内をしました。開催した仮設住宅以外の方の参加者は少なかったですが、指導員と共に皆さんと交流を持ちながらウォーキングができました。
5	9月6日(金)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	田村市 船引就業改善センター	船引町内4カ所の 仮設住宅入居者 (田村市都路地区 市民)	17人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 田村市地区 田村市赤十字奉仕団連絡協議会 合計	2人 4人 4人 10人 20人	アップダウンのあるコースでしたが、途中で棄権する方もなく、皆さん気持ち良くノルディックウォーキングを楽しみました。昼食には奉仕団の方に炊き出しをして頂き、参加者が大変喜んでいました。
6	9月7日(土)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	須賀川市 たてとり仮設住宅	須賀川市内の 仮設住宅入居者 (須賀川市民)	25人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 須賀川市社会福祉協議会 合計	2人 4人 4人 10人	参加募集からコース選定まで、須賀川市社会福祉協議会に協力していただき、開催できました。河川敷きのコースはとても歩き易く、参加者の体力に合わせて、3kmと1.5kmのコースでそれぞれウォーキングできました。
7	9月25日(水)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	会津若松市 会津総合運動公園	会津地方なみえ会 (借上げ住宅入居者 自治会) (浪江町民)	17人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 合計	2人 4人 6人	昨年に引き続き二度目の開催でとても喜ばれ、また来年もと継続支援を求められました。借上げ住宅入居者への支援は仮設住宅に比べるとまだまだ行き届いていないと感じました。
8	9月28日(土)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	福島市 あづま総合運動公園	荒井、信夫住宅 飯館自治会 (借上げ住宅入居者 自治会) (飯館村民)	16人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 飯館村分区 飯館村赤十字奉仕団 合計	2人 4人 1人 4人 11人	環境の良いあづま総合運動公園で開催でき、参加者も大変喜んでいました。皆さんと楽しく会話しながらのノルディックウォーキングは、普段の散歩とはまた違った楽しさと、運動効果が得られたと思います。

2013年度 事業名 健康増進事業(わいわいウォーク)

No.	実施日	実施内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
9	10月11日(金)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	福島市 笹谷東部仮設住宅	仮設住宅入居者 (浪江町民)	25人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 浪江町分区 合計	2人 4人 3人 9人 住宅地に隣接しているため、目立つ集団行動に抵抗のある方もいましたが、外に出ることで、地域との交流のきっかけになって良かったと思います。
10	10月15日(火)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	福島市 北幹線第一仮設住宅	仮設住宅入居者 (浪江町民)	26人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 浪江町役場 合計	2人 4人 2人 8人 足腰に不安があり、ポールを使って歩くノルディックウォーキングでの参加ではなかった方がいましたが、押し車を押しながら皆さんと同じコースを歩くことで同じ時間を共有する事ができ、良い交流になったと思います。
11	10月22日(火)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	いわき市 高久第十仮設住宅内 サポートセンター 空の家	いわき市内に避難 している檜葉町民	33人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 檜葉町分区 檜葉町役場 合計	2人 4人 2人 5人 13人 檜葉町の職員の方が積極的に参加募集をしてくれました。いわき市内に避難されている檜葉町の方々、スポーツを通して交流できて良かったと思います。
12	11月8日(金)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	郡山市 緑ヶ丘東七丁目 仮設住宅	郡山市に避難 している富岡町民	26人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 富岡町分区 合計	2人 3人 6人 11人 郡山市内にある3カ所の富岡町民の仮設住宅に参加募集をしましたが、開催した仮設住宅以外の方は、参加申し込みはあっても、当日欠席が多く3名だけでした。少してでしたが、他の仮設住宅の方々交流できて良かったと思います。
13	11月19日(火)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	安達郡大玉村 安達太良仮設住宅	仮設住宅入居者 (富岡町民)	30人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 富岡町分区 大玉村社会福祉協議会 合計	2人 4人 3人 1人 10人 昨年も開催したため、今回も30名と多くの方に参加していただきました。この先も希望があった場合、同じ仮設でも支援すべきか、まだ開催していない所で開催すべきかが今後の課題です。

2014年度 事業名 健康増進事業(わいわいウォーク)

No.	実施日	実施内容	場所・会場	対象者	参加人数	活動人数	コメント
1	5月30日(金)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	二本松市 塩沢農村広場 仮設住宅	仮設住宅入居者 (浪江町民)	12人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 浪江町社会福祉協議会 二本松市社会福祉協議会 合計	2人 浪江町の拠点が二本松市にあることから、分区 2人 (社協)どうしの協力体制も良く、万全の態勢で 4人 開催できました。当日ははとでも気温が高くなりましたが、日陰を利用して水分補給の休憩を取り 3人 ながら、ノルディックウォーキングを楽しんでい 11人 ただけました。
2	6月9日(月)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	三春町 旧中郷小学校 仮設住宅	旧中郷小学校、貝山、 鷹巣瀬山、斉藤里内 仮設住宅入居者 郡山市、田村市 借上げ住宅入居者 (葛尾村民)	24人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) かつらお スポーツクラブ 葛尾村社会福祉協議会 葛尾村保健師 奉仕団 合計	2人 朝からあいにくの雨模様で、室内でノルディック 3人 ウォーキングの歴史や効果の話をしました。天 1人 気の具合を見ながら、外でポールを使ったスト 3人 レッチやノルディックウォーキングの基本講習を 1人 行い、仮設住宅敷地内でウォーキングを行いま 3人 した。アンケートには、また参加したいと言う意 13人 見が多数ありましたので、程良い運動に心地よ さを感じていただけたと思います。
3	6月20日(金)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	郡山市 南一丁目仮設住宅	仮設住宅入居者 (川内村民)	21人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 合計	3人 高齢者の多い仮設住宅で、参加者も半数が80 3人 歳以上の方でしたが、皆さん自分の体力に合わ 6人 せてノルディックウォーキングを体験していただ きました。時々やって欲しいと言う声もあり、皆さ んで楽しみながら体を動かし、交流の場を持つ ことの大切さを感じました。
4	9月26日(金)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	会津若松市 会津総合運動公園	会津地方なみえ会 (借上げ住宅入居者 自治会) (浪江町民)	18人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 合計	3人 2012年度の開催から毎年開催要望があり、今 3人 回で3回目の開催となりましたが、初参加の方も 6人 4名おり、和気あいあいでも喜んでいただき ました。
5	10月17日(金)	わいわいウォーク (ノルディックウォーキング)	郡山市 逢瀬公園	双葉町県中地区 借上げ住宅自治会 (双葉町民)	16人	支部職員 指導員(マルベリーこおり) 市町村職員 合計	2人 あまり支援の行き届かない、借上げ住宅自治会 3人 への支援をすることができました。参加者にはと 1人 ても喜んでいただけて、良い交流ができました。 6人 アンケートの意見欄には、また開催して欲しいと 言う要望が数件ありました。